



Weitere Infos und Anmeldung

Everdance®

Cha-Cha-Cha, Walzer, Tango, Salsa und viele weitere Gesellschaftstänze tanzen Sie in der Gruppe und mit einfachen Schrittfolgen. Das Besondere: Sie brauchen keine Tanzpartnerin, keinen Tanzpartner. Tanzen macht Spass, und gleichzeitig stärken Sie den Kreislauf und trainieren Ihre Koordination und das Gleichgewicht.

Angebot: 26-4Q-TA-BRU-03

Termine: 12.10.2026 - 07.12.2026
9 x Mo 16:00 - 17:00

Leitung: Barbara Grillo

Ort: Hotel Bären, Hinterdorfstrasse 10, 5242 Birr-Lupfig

Kosten: CHF 198.00



Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.



Kursteilnehmende können dank der QualiCert-Zertifizierung bei ihrer Krankenkasse Beiträge zu den Kurskosten geltend machen. Dieses Gütesiegel steht für hohe Kompetenz und Seriosität und macht gesundheitsfördernde Aktivitäten noch attraktiver.