



Weitere Infos und Anmeldung

Everdance®

Cha-Cha-Cha, Walzer, Tango, Salsa und viele weitere Gesellschaftstänze tanzen Sie in der Gruppe und mit einfachen Schrittfolgen. Das Besondere: Sie brauchen keine Tanzpartnerin, keinen Tanzpartner. Tanzen macht Spass, und gleichzeitig stärken Sie den Kreislauf und trainieren Ihre Koordination und das Gleichgewicht.

Angebot: 26-4Q-TA-BAD-05

Termine: 14.10.2026 - 16.12.2026
10 x Mi 09:00 - 10:00

Leitung: Marlene Zigerlig

Ort: Haus am Lindenplatz, Dorfstrasse 47, 5430 Wettingen

Kosten: CHF 220.00

Hinweise: Zum Tanzen bequeme Schuhe oder Tanzschuhe mitnehmen.



Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.



Kursteilnehmende können dank der QualiCert-Zertifizierung bei ihrer Krankenkasse Beiträge zu den Kurskosten geltend machen. Dieses Gütesiegel steht für hohe Kompetenz und Seriosität und macht gesundheitsfördernde Aktivitäten noch attraktiver.