



Weitere Infos und Anmeldung

Curling

Das faszinierende Spiel auf dem Eis verbindet körperliches Geschick, taktisches Denken und das Zusammenspiel im Team auf ausgewogene Weise. Der Sport eignet sich für Frauen und Männer gleichermassen und bietet sowohl Einsteigerinnen und Einsteigern als auch Fortgeschrittenen spannende Herausforderungen. Schritt für Schritt werden Sie an eine auf Sie abgestimmte Technik der Steinabgabe herangeführt. Sie lernen die wichtigsten Regeln sowie grundlegende taktische Überlegungen kennen und erleben das Spiel im Team hautnah. So erhalten Sie einen umfassenden und motivierenden Einstieg in die Welt des Curlings.

Angebot:	26-4Q-PS-BAD-01
Termine:	14.10.2026 - 11.11.2026 5 x Mi 09:00 - 11:00
Leitung:	Jean-Claude Suter
Ort:	Sportcenter Baregg, Zelgweg 11, 5405 Dättwil
Treffpunkt:	Curlingcenter
Kosten:	CHF 190.00
Hinweise:	Für die Steinabgabe ist die Ausfallschrittbewegung vorwärts notwendig und sollte von den Teilnehmenden ausführbar sein.