PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Weitere Infos und Anmeldung

# Feldenkrais

Sich entspannt bewegen zu können, ist für unsere Lebensqualität entscheidend. Denn angemessene Bewegung hält Körper und Geist in Schwung. Die mündlich angeleiteten Lektionen eignen sich speziell, um Beweglichkeit, Geschicklichkeit und Gleichgewicht zu verbessern. Bei der Feldenkrais-Methode steht nicht die Leistung, sondern das Wohlbefinden und die Freude an der Bewegung im Vordergrund.

**Angebot:** 26-4Q-BE-MUR-01

**Termine:** 16.10.2026 - 20.11.2026
6 x Fr 13:30 - 14:30

**Leitung:** Claudia Bürgler

**Ort:** Pro Senectute Aargau, Beratungsstelle Muri, Zürcherstrasse 12, 5630 Muri, Kursraum

**Kosten:** CHF 132.00

**Hinweise:** Anmeldeschluss: 6. Oktober 2026

Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

Kursteilnehmende können dank der QualiCert-Zertifizierung bei ihrer Krankenkasse Beiträge zu den Kurskosten geltend machen. Dieses Gütesiegel steht für hohe Kompetenz und Seriosität und macht gesundheitsfördernde Aktivitäten noch attraktiver.

Pro Senectute Aargau
Beratungsstelle Bezirk Muri
Zürcherstrasse 12 – 5630 Muri – Telefon +41 56 664 35 77
muri@ag.prosenectute.ch – ag.prosenectute.ch

Spendenkonto
CH16 0900 0000 5000 0333 3