



Weitere Infos und Anmeldung

Gut in Pension gehen – zu Fuss

Mit der Pension eröffnen sich Freiheiten. Aber auch Fragen nach dem Sinn im Alltag, Strukturen und Gestaltung tauchen auf. «Gehen» kann in dieser Übergangsphase befreiend wirken, da sich dadurch neue Perspektiven eröffnen. Selbst kleine Schritte und kurze Wege können schon Wunder wirken. Zudem ist Gehen eine kraftvolle Methode, um Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Gehen kann also zum starken Mittel werden, um Ihr Leben bewusst, aktiv und positiv zu gestalten.

Angebot:	26-3Q-VP-AAR-01
Termine:	09.09.2026 - 09.09.2026 1 x Mi 13:15 - 16:30
Leitung:	Hannes Leo Meier
Ort:	Pro Senectute Aargau, Beratungsstelle Aarau, Bachstrasse 111, 5000 Aarau, Kursraum Gamma
Kosten:	CHF 75.00



Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.