



Zumba Gold®

Halten Sie Ihren Körper in Bewegung und fühlen Sie sich fit. Zumba Gold wurde speziell für ältere Menschen entwickelt, die ihre Kondition und Koordination verbessern oder erhalten möchten. Zu verschiedenen Musikstilen lernen Sie einfache Choreografien, die Ihre Muskulatur und Ihr Herz-Kreislauf-System stärken.

- Angebotsnummer:** 26-3Q-TA-RHE-06
Termine: 07.07.2026 - 04.08.2026
5 x Di 09:00 - 10:00
Leitung: Haimo Jöhri
Ort: Reformierte Kirche Region Rheinfelden, Roberstenstrasse 22, 4310
Rheinfelden, Saal
Kosten: CHF 110.00
Anmeldefrist: 27.06.2026
Hinweis: Zum Tanzen bequeme Schuhe mitnehmen, keine Strassenschuhe
Krankenkassen-Anerkennung: Dieser Kurs ist QualiCert-angemerkt und kann von Krankenkassen unterstützt werden

Mehr Informationen unter Telefon +41 61 831 22 70 oder ag.prosenectute.ch