



Weitere Infos und Anmeldung

Line Dance

Erleben Sie die Freude am Tanz und trainieren Sie gleichzeitig die Koordination und das Gedächtnis. Sie tanzen in der Gruppe in Reihen oder Linien und benötigen keine Tanzpartnerin, keinen Tanzpartner. Zu unterschiedlichen Musikrhythmen und Tanzstilen tanzen Sie Choreografien mit verschiedenen Schrittkombinationen.

Angebot:	26-3Q-TA-RHE-05
Termine:	19.08.2026 - 23.09.2026 6 x Mi 10:00 - 11:00
Leitung:	Eliane Beatrice Leisinger-Sprenger
Ort:	Musikschule Unteres Fricktal, Lindenstrasse 3, 4310 Rheinfelden, Saal
Kosten:	CHF 132.00
Hinweise:	Bequeme Alltagskleidung und Schuhe, welche Drehungen zulassen und am Boden keine dunklen Streifen hinterlassen



Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.



Kursteilnehmende können dank der QualiCert-Zertifizierung bei ihrer Krankenkasse Beiträge zu den Kurskosten geltend machen. Dieses Gütesiegel steht für hohe Kompetenz und Seriosität und macht gesundheitsfördernde Aktivitäten noch attraktiver.