



Weitere Infos und Anmeldung

Everdance®

Cha-Cha-Cha, Walzer, Tango, Salsa und viele weitere Gesellschaftstänze tanzen Sie in der Gruppe und mit einfachen Schrittfolgen. Das Besondere: Sie brauchen keine Tanzpartnerin, keinen Tanzpartner. Tanzen macht Spass, und gleichzeitig stärken Sie den Kreislauf und trainieren Ihre Koordination und das Gleichgewicht.

- Angebot:** 26-3Q-TA-RHE-03
- Termine:** 14.08.2026 - 18.09.2026
6 x Fr 10:30 - 11:30
- Leitung:** Martina Löchle-Gerstner
- Ort:** Reformierte Kirche Region Rheinfelden, Roberstenstrasse 22, 4310 Rheinfelden, Saal
- Kosten:** CHF 132.00
- Hinweise:** Zum Tanzen bequeme Schuhe mitnehmen, keine Strassenschuhe



Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.



Kursteilnehmende können dank der QualiCert-Zertifizierung bei ihrer Krankenkasse Beiträge zu den Kurskosten geltend machen. Dieses Gütesiegel steht für hohe Kompetenz und Seriosität und macht gesundheitsfördernde Aktivitäten noch attraktiver.