



Weitere Infos und Anmeldung

## Dancit®

Bleiben Sie aktiv, fit und voller Lebensfreude – mit dem Tanzfitness-Programm von Christian Polanc, bekannt aus «Let's Dance». Erleben Sie die Kombination aus Paartanz-Schritten und dynamischen Aerobic- Elementen. Fitness und Solotanz werden schwungvoll vereint – für mehr Bewegung, Spass und Wohlbefinden.

- Angebot:** 26-3Q-TA-LEN-01
- Termine:** 14.08.2026 - 25.09.2026  
7 x Fr 09:45 - 10:30
- Leitung:** Ursel Rauhaus
- Ort:** TanzFabrik, Lenzburgerstrasse 2, 5702 Niederlenz
- Kosten:** CHF 133.00 Kleingruppenzuschlag bei zu geringer Teilnehmendenzahl
- Hinweise:** Indoor Turnschuhe, Trainingskleider und Wasserflasche mitnehmen.



Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.



Kursteilnehmende können dank der QualiCert-Zertifizierung bei ihrer Krankenkasse Beiträge zu den Kurskosten geltend machen. Dieses Gütesiegel steht für hohe Kompetenz und Seriosität und macht gesundheitsfördernde Aktivitäten noch attraktiver.