



Weitere Infos und Anmeldung

Everdance®

Cha-Cha-Cha, Walzer, Tango, Salsa und viele weitere Gesellschaftstänze tanzen Sie in der Gruppe und mit einfachen Schrittfolgen. Das Besondere: Sie brauchen keine Tanzpartnerin, keinen Tanzpartner. Tanzen macht Spass, und gleichzeitig stärken Sie den Kreislauf und trainieren Ihre Koordination und das Gleichgewicht.

| | |
|-----------------|---|
| Angebot: | 26-3Q-TA-BRU-02 |
| Termine: | 13.08.2026 - 24.09.2026 7 x Do 10:15 - 11:15 |
| Leitung: | Barbara Grillo, +41 79 415 56 48 |
| Ort: | Hotel Bären, Hinterdorfstrasse 10, 5242 Birr-Lupfig |
| Kosten: | CHF 154.00 |



Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.



Kursteilnehmende können dank der QualiCert-Zertifizierung bei ihrer Krankenkasse Beiträge zu den Kurskosten geltend machen. Dieses Gütesiegel steht für hohe Kompetenz und Seriosität und macht gesundheitsfördernde Aktivitäten noch attraktiver.