



Weitere Infos und Anmeldung

## Everdance®

Cha-Cha-Cha, Walzer, Tango, Salsa und viele weitere Gesellschaftstänze tanzen Sie in der Gruppe und mit einfachen Schrittfolgen. Das Besondere: Sie brauchen keine Tanzpartnerin, keinen Tanzpartner. Tanzen macht Spass, und gleichzeitig stärken Sie den Kreislauf und trainieren Ihre Koordination und das Gleichgewicht.

<b>Angebot:</b>	26-3Q-TA-BRU-01
<b>Termine:</b>	13.08.2026 - 24.09.2026 7 x Do 09:00 - 10:00
<b>Leitung:</b>	Barbara Grillo, +41 79 415 56 48
<b>Ort:</b>	Hotel Bären, Hinterdorfstrasse 10, 5242 Birr-Lupfig
<b>Kosten:</b>	CHF 154.00



Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.



Kursteilnehmende können dank der QualiCert-Zertifizierung bei ihrer Krankenkasse Beiträge zu den Kurskosten geltend machen. Dieses Gütesiegel steht für hohe Kompetenz und Seriosität und macht gesundheitsfördernde Aktivitäten noch attraktiver.