



Weitere Infos und Anmeldung

## Zumba Gold®

Halten Sie Ihren Körper in Bewegung und fühlen Sie sich fit. Zumba Gold wurde speziell für ältere Menschen entwickelt, die ihre Kondition und Koordination verbessern oder erhalten möchten. Zu verschiedenen Musikstilen lernen Sie einfache Choreografien, die Ihre Muskulatur und Ihr Herz-Kreislauf-System stärken.

- Angebot:** 26-3Q-TA-BRE-01
- Termine:** 04.08.2026 - 22.09.2026  
8 x Di 13:15 - 14:15
- Leitung:** Maria da Penha Nyffenegger, +41 79 430 52 15
- Ort:** SalsaOlé Wohlen, Gewerbering 25, 5610 Wohlen, 2. Stock
- Kosten:** CHF 176.00
- Hinweise:** Bequeme Kleidung, Turnschuhe oder Rutschsocken mitnehmen



Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.



Kursteilnehmende können dank der QualiCert-Zertifizierung bei ihrer Krankenkasse Beiträge zu den Kurskosten geltend machen. Dieses Gütesiegel steht für hohe Kompetenz und Seriosität und macht gesundheitsfördernde Aktivitäten noch attraktiver.