



Weitere Infos und Anmeldung

Zumba Gold®

Halten Sie Ihren Körper in Bewegung und fühlen Sie sich fit. Zumba Gold wurde speziell für ältere Menschen entwickelt, die ihre Kondition und Koordination verbessern oder erhalten möchten. Zu verschiedenen Musikstilen lernen Sie einfache Choreografien, die Ihre Muskulatur und Ihr Herz-Kreislauf-System stärken.

Angebot: 26-3Q-TA-BAD-01

Termine: 03.09.2026 - 10.12.2026
11 x Do 13:45 - 14:45

Ausfalltage: 24.09.2026, 01.10.2026, 08.10.2026, 05.11.2026

Leitung: Yvonne Roth

Ort: Fitnesspark Trafo Baden, Brown Boveri Platz 1, 5400 Baden, Bad

Kosten: CHF 242.00 Batch für Eintritt CHF 10.00.



Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.



Kursteilnehmende können dank der QualiCert-Zertifizierung bei ihrer Krankenkasse Beiträge zu den Kurskosten geltend machen. Dieses Gütesiegel steht für hohe Kompetenz und Seriosität und macht gesundheitsfördernde Aktivitäten noch attraktiver.