



Weitere Infos und Anmeldung

## Zentangle® Strich-um-Strich-Zeichnen - Grundkurs

Möchten Sie durch einfaches «Strich-um-Strich-Zeichnen» etwas Neues lernen, Ihre innere Ruhe finden und Freude erleben? Die Zentangle®-Methode ist eine einfach zu lernende Zeichenart, die Ihre Sinne schärft und die Wahrnehmung fördert. Gleichzeitig werden die koordinativen Fähigkeiten verbessert und das Gedankenkarussell im Kopf kann sich beruhigen. Es sind keine Zeichen- oder andere Vorkenntnisse nötig.

**Angebot:** 26-3Q-GK-BAD-02

**Termine:** 01.09.2026 - 01.09.2026  
1 x Di 14:00 - 17:00

**Leitung:** Irène Fuchs

**Ort:** Pro Senectute Aargau, Beratungsstelle Baden, Bahnhofstrasse 40,  
5400 Baden, Kursraum Pestalozzi

**Kosten:** CHF 60.00 Kursmaterial CHF 20.00 in bar an die Kursleiterin



Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.