



## Yoga

Möchten Sie Ihre Beweglichkeit, Wahrnehmung, Konzentration und innere Ruhe fördern? Durch gesundheitsfördernde Yoga-, Atem-, Gleichgewichts- und Entspannungsübungen können Sie Ihr ganzheitliches Wohlbefinden stärken, Energie und Kraft aufbauen und Verspannungen abbauen. Ihre Lebensqualität und Vitalität entfalten sich und Ihr Alltag wird um eine Nuance reicher.

**Angebotsnummer:** 26-3Q-BE-KUL-04

**Termine:** 02.07.2026 - 10.09.2026

10 x Do 10:30 - 11:30

**Ausfalltage:** 16.07.2026

**Ort:** Yoga-Center, Sandgasse 1, 5734 Reinach, Hochhaus-Passage

**Kosten:** CHF 220.00

**Anmeldefrist:** 22.06.2026

Krankenkassen-Anerkennung: Dieser Kurs ist QualiCert-angewiesen und kann von Krankenkassen unterstützt werden

Mehr Informationen unter Telefon +41 62 771 09 04 oder [ag.prosenectute.ch](http://ag.prosenectute.ch)