



Weitere Infos und Anmeldung

Yoga

Möchten Sie Ihre Beweglichkeit, Wahrnehmung, Konzentration und innere Ruhe fördern? Durch gesundheitsfördernde Yoga-, Atem-, Gleichgewichts- und Entspannungsübungen können Sie Ihr ganzheitliches Wohlbefinden stärken, Energie und Kraft aufbauen und Verspannungen abbauen. Ihre Lebensqualität und Vitalität entfalten sich und Ihr Alltag wird um eine Nuance reicher.

Angebot:	26-3Q-BE-KUL-04
Termine:	02.07.2026 - 10.09.2026 10 x Do 10:30 - 11:30
Ausfalltage:	16.07.2026
Leitung:	Monika Dittli
Ort:	Yoga-Center, Sandgasse 1, 5734 Reinach, Hochhaus-Passage
Kosten:	CHF 220.00



Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.



Kursteilnehmende können dank der QualiCert-Zertifizierung bei ihrer Krankenkasse Beiträge zu den Kurskosten geltend machen. Dieses Gütesiegel steht für hohe Kompetenz und Seriosität und macht gesundheitsfördernde Aktivitäten noch attraktiver.