



Yoga

Möchten Sie Ihre Beweglichkeit, Wahrnehmung, Konzentration und innere Ruhe fördern? Durch gesundheitsfördernde Yoga-, Atem-, Gleichgewichts- und Entspannungsübungen können Sie Ihr ganzheitliches Wohlbefinden stärken, Energie und Kraft aufbauen und Verspannungen abbauen. Ihre Lebensqualität und Vitalität entfalten sich und Ihr Alltag wird um eine Nuance reicher.

Angebotsnummer: 26-3Q-BE-KUL-02

Termine: 06.07.2026 - 14.09.2026
10 x Mo 17:00 - 18:00

Ausfalltage: 13.07.2026

Leitung: Monika Dittli

Ort: Yoga-Center, Sandgasse 1, 5734 Reinach, Hochhaus-Passage

Kosten: CHF 220.00

Anmeldefrist: 26.06.2026

Krankenkassen-Anerkennung: Dieser Kurs ist QualiCert-angewiesen und kann von Krankenkassen unterstützt werden

Mehr Informationen unter Telefon +41 62 771 09 04 oder ag.prosenectute.ch