PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Weitere Infos und Anmeldung

Nordic Walking / Surbtal und Unteres Aaretal Geniesser

Walking ist ein wirksames, aber gelenkschonendes Ausdauertraining, das Ihren Herz-Kreislauf richtig in Schwung bringt. Der Einsatz der Stöcke beim Nordic Walking integriert den ganzen Oberkörper zu einem wirksamen Ganzkörpertraining.

Angebot:	26-2HJ-NW-ZUR-01
Termine:	06.08.2026 - 17.12.2026 20 x Do 08:30 - 09:45
Leitung:	Vera Gawlick, Marcel Meier, Marianne Süss-Müller, Peter Tanner
Ort:	Bezirksschulhaus, Lochstrasse 8, 5304 Endingen
Treffpunkt:	5304 Endingen, Bezirksschulhaus
Kosten:	CHF 82.00 Abo-Bestellung im Shop via Anmeldebutton. Eine Schnupperlektion ist kostenlos. 10-er Abo: CHF 82.00 / 20-er Abo: CHF 148.00
Hinweise:	Marianne Süss, Telefon 079 625 27 70

Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

Pro Senectute Aargau
Beratungsstelle Bezirk Zurzach
Hauptstrasse 48 – 5330 Bad Zurzach – Telefon +41 56 249 13 30
zurzach@ag.prosenectute.ch – ag.prosenectute.ch

Spendenkonto
CH16 0900 0000 5000 0333 3