



Weitere Infos und Anmeldung

Nordic Walking Zofingen

Walking ist ein wirksames, aber gelenkschonendes Ausdauertraining, das Ihren Herz-Kreislauf richtig in Schwung bringt. Der Einsatz der Stöcke beim Nordic Walking integriert den ganzen Oberkörper zu einem wirksamen Ganzkörpertraining.

Angebot: 26-2HJ-NW-ZOF-02

Termine: 07.07.2026 - 22.12.2026
25 x Di 08:30 - 09:45

Leitung: Markus Kocher

Ort: Hirschpark Parkplatz, Bottensteinerstrasse 42, 4800 Zofingen

Kosten: CHF 82.00 Abo-Bestellung im Shop via Anmeldebutton. Eine Schnupperlektion ist kostenlos. 10-er Abo: CHF 82.00 / 20-er Abo: CHF 148.00

Hinweise: 27. Oktober - 22. Dezember 2026: 09.00 – 10.15 Uhr



Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.