PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Weitere Infos und Anmeldung

Nordic Walking / Walking Zufikon Parkplatz Emaus

Walking ist ein wirksames, aber gelenkschonendes Ausdauertraining, das Ihren Herz-Kreislauf richtig in Schwung bringt. Der Einsatz der Stöcke beim Nordic Walking integriert den ganzen Oberkörper zu einem wirksamen Ganzkörpertraining.

Angebot:	26-2HJ-NW-BRE-03
Termine:	06.07.2026 - 28.12.2026 26 x Mo 09:00 - 10:15
Leitung:	Sibylle Bünzli, Sylvie Heiss, Eveline Scherrer-Meier, Elisabeth Weber-Schlatter, Rosmarie Zaugg
Ort:	Kapelle Emaus, Emausstrasse 20, 5621 Zufikon
Kosten:	CHF 82.00 Abo-Bestellung im Shop via Anmeldebutton. Eine Schnupperlektion ist kostenlos. 10-er Abo: CHF 82.00 / 20-er Abo: CHF 148.00
Hinweise:	Kontakt Leitungen Elisabeth Weber 079 404 85 37

Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

Pro Senectute Aargau
Beratungsstelle Bezirk Bremgarten
Alte Bahnhofstrasse 7 – 5610 Wohlen – Telefon +41 56 622 75 12
bremgarten@ag.prosenectute.ch – ag.prosenectute.ch

Spendenkonto
CH16 0900 0000 5000 0333 3