



Weitere Infos und Anmeldung

Nordic Walking / Walking Wohlen Forsthaus

Walking ist ein wirksames, aber gelenkschonendes Ausdauertraining, das Ihren Herz-Kreislauf richtig in Schwung bringt. Der Einsatz der Stöcke beim Nordic Walking integriert den ganzen Oberkörper zu einem wirksamen Ganzkörpertraining.

- Angebot:** 26-2HJ-NW-BRE-02
- Termine:** 02.07.2026 - 31.12.2026
27 x Do 09:00 - 10:15
- Leitung:** Astrid Anita Kopp-Duner, Manuela Staubli
- Ort:** Forsthaus, 5610 Wohlen
- Kosten:** CHF 82.00 Abo-Bestellung im Shop via Anmeldebutton. Eine Schnupperlektion ist kostenlos. 10-er Abo: CHF 82.00 / 20-er Abo: CHF 148.00
- Hinweise:** Kontakt Leitungen
Anita Kopp 079 315 47 15
Manuela Staubli 076 528 39 60



Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.