PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Weitere Infos und Anmeldung

Fitness & Gymnastik Bad Zurzach
Gemischte Gruppe

Trainieren Sie in vielseitigen Lektionen Ihre körperliche und geistige Fitness. Mit gezielten Übungen und Spielen werden Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Gedächtnis gefördert und erhalten. Das Motto in jeder Lektion ist: Lachen, lernen, leisten.

Angebot:	26-2HJ-FG-ZUR-01
Termine:	10.08.2026 - 14.12.2026 19 x Mo 13:45 - 14:45
Leitung:	Susanna Binder-Lehmann, Ruth Charlotte Jehring
Ort:	Reformiertes Kirchgemeindehaus, Schwertgasse 15, 5330 Bad Zurzach
Kosten:	CHF 66.00 Abo-Bestellung im Shop via Anmeldebutton. Eine Schnupperlektion ist kostenlos. 10-er Abo: CHF 66.00 / 20-er Abo: CHF 120.00
Hinweise:	Susanna Binder, 079 383 54 26 Turnen auf dem Stuhl

Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

Pro Senectute Aargau
Beratungsstelle Bezirk Zurzach
Hauptstrasse 48 – 5330 Bad Zurzach – Telefon +41 56 249 13 30
zurzach@ag.prosenectute.ch – ag.prosenectute.ch

Spendenkonto
CH16 0900 0000 5000 0333 3