PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Weitere Infos und Anmeldung

Fitness & Gymnastik Kaiseraugst Liebrüti

Trainieren Sie in vielseitigen Lektionen Ihre körperliche und geistige Fitness. Mit gezielten Übungen und Spielen werden Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Gedächtnis gefördert und erhalten. Das Motto in jeder Lektion ist: Lachen, lernen, leisten.

Angebot:	26-2HJ-FG-RHE-02
Termine:	10.08.2026 - 14.12.2026 17 x Mo 14:00 - 15:00
Ausfalltage:	28.09.2026, 05.10.2026
Leitung:	Ruth Sieber, Claudia Sonderegger
Ort:	Turnhalle Liebrüti, Schwarzackerstrasse 59A, 4303 Kaiseraugst, Halle 1
Kosten:	CHF 66.00 Abo-Bestellung im Shop via Anmeldebutton. Eine Schnupperlektion ist kostenlos. 10-er Abo: CHF 66.00 / 20-er Abo: CHF 120.00

Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

Pro Senectute Aargau
Beratungsstelle Bezirk Rheinfelden
Bahnhofstrasse 26 – 4310 Rheinfelden – Telefon +41 61 831 22 70
rheinfelden@ag.prosenectute.ch – ag.prosenectute.ch

Spendenkonto
CH16 0900 0000 5000 0333 3