PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Weitere Infos und Anmeldung

Bewegungstreff Brugg

Halten Sie sich dank vielseitigen Lektionen körperlich und geistig fit. Das angepasste Training im Stehen oder auf dem Stuhl beinhaltet sanftes Ausdauer- und Krafttraining mit Bezug zum Alltag, Gedächtnisübungen und Spiele.

Angebot:	26-2HJ-FG-BRU-10
Termine:	10.08.2026 - 14.12.2026 17 x Mo 09:30 - 10:30
Ausfalltage:	28.09.2026, 05.10.2026
Leitung:	Erika Birrfelder, Stéphanie Marie-Christine Vögtlin
Ort:	Süssbach Pflegezentrum AG, Fröhlichstrasse 9, 5200 Brugg
Kosten:	CHF 66.00 Abo-Bestellung im Shop via Anmeldebutton. Eine Schnupperlektion ist kostenlos. 10-er Abo: CHF 66.00 / 20-er Abo: CHF 120.00

Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

Pro Senectute Aargau
Beratungsstelle Bezirk Brugg
Neumarkt 1 – 5200 Brugg – Telefon +41 56 441 06 54
brugg@ag.prosenectute.ch – ag.prosenectute.ch

Spendenkonto
CH16 0900 0000 5000 0333 3