PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Weitere Infos und Anmeldung

Fitness & Gymnastik Eggenwil

Trainieren Sie in vielseitigen Lektionen Ihre körperliche und geistige Fitness. Mit gezielten Übungen und Spielen werden Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Gedächtnis gefördert und erhalten. Das Motto in jeder Lektion ist: Lachen, lernen, leisten.

Angebot:	26-2HJ-FG-BRE-04
Termine:	10.08.2026 - 14.12.2026 17 x Mo 09:15 - 10:15
Ausfalltage:	28.09.2026, 05.10.2026, 21.12.2026
Leitung:	Andrea Leuch, Gabriela Williamson
Ort:	Turnhalle, Kustergasse 3, 5445 Eggenwil
Kosten:	CHF 66.00 Abo-Bestellung im Shop via Anmeldebutton. Eine Schnupperlektion ist kostenlos. 10-er Abo: CHF 66.00 / 20-er Abo: CHF 120.00
Hinweise:	Kontakt Leitungen Gabriela Williamson 078 907 35 70 Andrea Leuch 079 513 29 81

Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

Pro Senectute Aargau
Beratungsstelle Bezirk Bremgarten
Alte Bahnhofstrasse 7 – 5610 Wohlen – Telefon +41 56 622 75 12
bremgarten@ag.prosenectute.ch – ag.prosenectute.ch

Spendenkonto
CH16 0900 0000 5000 0333 3