



Weitere Infos und Anmeldung

Fitness & Gymnastik Bellikon

Trainieren Sie in vielseitigen Lektionen Ihre körperliche und geistige Fitness. Mit gezielten Übungen und Spielen werden Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Gedächtnis gefördert und erhalten. Das Motto in jeder Lektion ist: Lachen, lernen, leisten.

Angebot: 26-2HJ-FG-BAD-04

Termine: 19.08.2026 - 16.12.2026
16 x Mi 10:00 - 11:00

Ausfalltage: 30.09.2026, 07.10.2026

Leitung: Heidi Brigitte Hopp, Margrit Lina Meier Flückiger

Ort: Turnhalle Bösmatt, Bösmattweg 7, 5454 Bellikon

Kosten: CHF 66.00 Abo-Bestellung im Shop via Anmeldebutton. Eine Schnupperlektion ist kostenlos. 10-er Abo: CHF 66.00 / 20-er Abo: CHF 120.00



Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.