PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Weitere Infos und Anmeldung

## Fitness & Gymnastik katholischer Kirchensaal Aarau

Trainieren Sie in vielseitigen Lektionen Ihre körperliche und geistige Fitness. Mit gezielten Übungen und Spielen werden Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Gedächtnis gefördert und erhalten. Das Motto in jeder Lektion ist: Lachen, lernen, leisten.

| | |
|---|---|
| **Angebot:** | 26-2HJ-FG-AAR-01 |
| **Termine:** | 10.08.2026 - 14.12.2026<br>17 x Mo 14:00 - 15:00 |
| **Ausfalltage:** | 28.09.2026, 05.10.2026 |
| **Leitung:** | Katharina Häfeli, Monika Thalmann |
| **Ort:** | Kirchensaal der röm. Kath. Pfarrei, Laurenzenvorstadt 80, 5000 Aarau |
| **Kosten:** | CHF 66.00 Abo-Bestellung im Shop via Anmeldebutton. Eine Schnupperlektion ist kostenlos. 10-er Abo: CHF 66.00 / 20-er Abo: CHF 120.00 |

Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

Pro Senectute Aargau
Beratungsstelle Bezirk Aarau
Bachstrasse 111 – 5000 Aarau – Telefon +41 62 837 50 40
aarau@ag.prosenectute.ch – ag.prosenectute.ch

Spendenkonto
CH16 0900 0000 5000 0333 3